



BILDUNGSCHAUS
ST. MICHAEL

DIÖZESE
INNSBRUCK



FrauenRaum – Lustvoll Frau Sein

ICH MIT MIR

ICH MIT DIR

ICH IM WIR

26.04.2020

17.05.2020

07.06.2020

Im FrauenRaum findest du Raum zum Innehalten, Raum für das Nähren von Frau sein, Raum und Zeit für dich selbst, – all das, was im Alltag oft zu kurz kommt. Wir geben dem, was ist, durch Tanz, Stimme oder gestalterische Elemente Ausdruck. Geleitete Inspirationen und Meditationen, Berührung und Dyaden eröffnen Räume, uns selbst näherzukommen.

ICH mit MIR: Sinnlich-waches Erspüren der inneren Räume (Modul 1)

Mit deinem Krafraum – deinem Beckenraum – in Kontakt kommen; die Weisheit und Tiefe des FrauSeins darin erkennen und erfahren; mit deiner Sexualität, deiner schöpferischen Kraft, deinem (Un-)Mut in Begegnung kommen.

Termin:

Sonntag, 26.04., 17.05., 07.06.2020
jeweils 09.30 – 17.00 Uhr

Referentinnen:



Mag.^a Annette Edenberger

Mag.^a Martha Innerkofler

Verena Koppensteiner-Lienhart

Yogalehrerinnen, Erwachsenenbildnerinnen, Begleiterinnen auf dem Weg der Weiblichkeit
www.kreative-herzensarbeit.at

ICH mit DIR: Fühlend in Beziehung SEIN (Modul 2)

Ein Gegenüber kannst du dir selbst sein, ein anderer Mensch, das Göttliche. Lerne der Weisheit deines Körpers und den inneren Impulsen wieder zu vertrauen; im Dialog mit Gefühlen und Bedürfnissen begibst du dich auf den Weg zu einem freieren, wahrhaftigen Sein.

ICH im WIR: Weibliches SEIN in der Gesellschaft (Modul 3)

Durch die Kraft der Gemeinschaft selbstbewusster im Leben stehen; gemeinsam und als Individuum, sich selbst und allen Menschen ein lebens- und schöpfungserhaltendes Sein schenken; durch Bewusstwerdung patriarchalen Strukturen einen Aufbruch wagen und Beziehungen in der Gesellschaft neu denken ... und leben.

Kosten:

Kursbeitrag pro Modul: € 85,00
Kursbeitrag (3 Module): € 230,00
Mittagessen: € 14,50

Anmeldeschluss:

20.04., 11.05., 01.06.2020

Informationen zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Pfnos/Matrei am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at